

Association VAViviane

VIEILLIR **A**UTREMENT,

VIVRE **I**NTENSÉMENT



Se retrouver
pour transformer
nos souffrances
en joie intérieure,
en réconciliation.

De questions en
réponses, partage
d'expériences.

Un moment convivial.

Rendez-vous à 14h :
Salle 1 Esprit Gare
(près de la poste)
34370 MARAUSSAN

Porte ouverte le
1^{er} jeudi du mois

Possibilité de venir une ou plusieurs fois par mois.
2 réunions sans engagement
Puis adhésion annuelle à l'association : 10€
et contribution mensuelle : 10€

Pour plus de renseignements :
06 60 95 48 21 – vivianesoual@aol.fr

Association VAVIviane



Après 25 ans de recherche sur l'intériorité humaine et d'enseignement du yoga, Viviane Soual fonde en 2018 l'association **VAVIviane**.

Septuagénaire, elle vous propose de découvrir une vieillesse magnifique et puissante, « Grand Cru », dit-elle.

Grâce à de petites pratiques courtes, efficaces, ludiques, nous nous apaisons et améliorons notre relation avec notre entourage et le monde.

